

Apotheken-  
exklusiv

Fühlen Sie  
sich frei und  
unbeschwert!



**UroCys® Mannose+**

mit Biotin & Cranberry

Für eine gesunde Blasenschleimhaut\*

\*Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.  
Zink trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

# Biotin & Zink

Für gesunde Schleimhäute und ein gesundes Immunsystem

## Biotin

Biotin gehört als wasserlösliches Vitamin zum Vitamin-B-Komplex und spielt eine wichtige Rolle im Stoffwechsel. Hier trägt Biotin u. a. zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Es ist in vielen Lebensmitteln enthalten, beispielsweise in Innereien, aber auch in Nüssen oder Haferflocken.

## Zink

Der Mineralstoff Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Ebenso wird Zink für die normale Funktion des Immunsystems benötigt. Es kommt vor allem in tierischen Lebensmitteln wie Eier, Fisch oder Fleisch vor, aber – wie Biotin – beispielsweise auch in Nüssen und Haferflocken.



# Mannose & Cranberry

Eine besondere Kombi  
der Natur

## D-Mannose

D-Mannose – ein natürlicher Einfachzucker, der eng mit Fructose und Glucose verwandt ist – ist Bestandteil von Rezeptoren auf der Oberfläche der Zellmembranen. Er kommt in Lebensmitteln vor (z. B. in Äpfeln) und wird vom menschlichen Organismus zum Teil auch selbst produziert. Die Mannose wird jedoch nur in geringem Maße verwertet bzw. verstoffwechselt und über Niere, Blase und Harnröhre ausgeschieden.

## Cranberry

Die zur Familie der Heidelbeeren gehörende Großfrüchtige Moosbeere – besser bekannt unter ihrem englischen Namen Cranberry – ist in Nordamerika heimisch und wurde schon von den amerikanischen Ureinwohnern beispielsweise aufgrund ihres fruchtigen Geschmacks geschätzt und vielfach eingesetzt.



# UroCys® Mannose+ Biotin & Cranberry

Für eine gesunde Blasenschleimhaut\*

- Mit Biotin zur Erhaltung normaler Schleimhäute
- Plus 4,5 g aus der Birke gewonnener D-Mannose pro Verzehrsempfehlung (3 Portionssticks pro Tag)
- Mit Cranberry-Extrakt für einen fruchtigen Geschmack und einem Zink-Mineralstoff-Komplex
- Unkompliziert in der Einnahme durch den praktischen Portionsstick – einfach in ein Glas Wasser (200 ml) einrühren und sofort trinken!
- Exklusiv in Ihrer Apotheke



\*Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Zink trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

# Unsere Tipps für den Alltag

## Stärken Sie Ihr Immunsystem

Am besten mit einer ausgewogenen Ernährung mit viel Obst und Gemüse und ausreichend Bewegung an der frischen Luft!



## Halten Sie sich warm

Vermeiden Sie das Sitzen auf kalten Böden oder das Tragen nasser Kleidung. Badekleidung sofort nach dem Baden wechseln!

## Trinken Sie ausreichend

Mindestens 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit (am besten Wasser oder ungesüßten Tee) benötigt ein gesunder Erwachsener täglich!



## Achten Sie auf Ihre Intimhygiene

Für Frauen gilt: Auf die Wischtechnik nach dem Toilettengang kommt es an. Deshalb immer von vorne nach hinten abwischen!

# UroCys® Mannose<sup>+</sup> Biotin & Cranberry

Für eine gesunde Blasenschleimhaut\*

Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin, D-Mannose, Cranberry-Extrakt und einem Zink-Mineralstoff-Komplex.

Mit Zuckern und Süßungsmitteln.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



## Fruchtiger Geschmack nach Cranberry

\*Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Zink trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

**Zutaten:** Rohrzucker, Dextrose, D-Mannose, Calciumcitrat, Cranberry-Saftkonzentrat, Kaliumcitrat, Magnesiumsalze der Citronensäure, Natriumcitrat, Säuerungsmittel: Äpfelsäure, Citronensäure; natürliche Aromen, Cranberry-Extrakt, Rote-Bete-Saftkonzentrat, Zinkgluconat, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel Steviolglycoside, D-Biotin.

Bei dem hier verwendeten Rohrzucker handelt es sich um Rohrohrzucker.

Nicht über 25 °C und vor Feuchtigkeit geschützt lagern.

Dieser Ratgeber wurde ausgegeben von: